



# su biblioteca personal de la salud

Informed Health® Line (Línea Informativa de la Salud)

Biblioteca de audio de la salud 



Convirtiendo promesas en acción™

Biblioteca de audio de la salud 

## Esté informado sobre su salud

Cuando usted tiene acceso instantáneo a la información que necesita, tiende a tomar decisiones informadas sobre la salud. De eso se trata Informed Health Line y su biblioteca de audio de la salud.

## Olvídese de su tarjeta de biblioteca. Los miembros de Aetna pueden levantar el teléfono para buscar la información sobre la salud que necesitan.

A través de Informed Health Line (Línea Informativa de la Salud) de Aetna, los miembros **tienen acceso 24 horas al día**, a una biblioteca de audio de la salud equipada con información sobre más de **2,000 temas relacionados con la salud** y a la que pueden acceder cuando la necesiten, usando cualquier teléfono a tonos.

La información se encuentra en inglés y en español.

Si necesita información antes de su próxima visita al consultorio, antes de realizarse una prueba médica o de someterse a cirugía, o si simplemente desea saber más sobre un tema específico de la salud, marque el número del Informed Health Line.

Las indicaciones telefónicas lo guiarán a la biblioteca y a la información que usted busca. Si necesita más información, el sistema le ofrecerá la opción de comunicarse directamente con una enfermera habilitada de Informed Health Line.

**Tome control sobre su salud; obtenga la información que necesita.**

IMPORTANTE: Las(os) enfermeras(os) de Informed Health Line no pueden diagnosticar, recetar ni dar recomendaciones médicas. Contáctese con su médico si tiene preguntas o inquietudes sobre sus necesidades de salud. Informed Health Line es un servicio ofrecido por Informed Health, Inc., en acuerdo con su plan de salud. Informed Health es una marca registrada de Aetna.

## TABLA DE CONTENIDO

GUÍA DE CIRUGÍA ESTÉTICA/PLÁSTICA (COSMETIC/PLASTIC SURGERY GUIDE) .....	2
GUÍA DE LA INFERTILIDAD (INFERTILITY GUIDE) .....	5
GUÍA DE LA SALUD INFANTIL (CHILDREN'S HEALTH GUIDE) .....	6
GUÍA DE LA SALUD MENTAL (MENTAL HEALTH GUIDE) .....	8
GUÍA DEL CUIDADO DEL CÁNCER (CANCER CARE GUIDE) .....	10
GUÍA DEL CUIDADO DENTAL (DENTAL GUIDE) .....	12
GUÍA DEL CUIDADO QUIROPRÁCTICO (CHIROPRACTIC GUIDE) .....	14
GUÍA GENERAL DE LA SALUD (GENERAL HEALTH GUIDE) .....	16
GUÍA PARA EL CUIDADO CARDIACO (HEART CARE GUIDE) .....	18
GUÍA PARA LA PÉRDIDA DE PESO (WEIGHT LOSS GUIDE) .....	20
GUÍA PARA LA SALUD DE LA MUJER (WOMEN'S HEALTH GUIDE) .....	20
GUÍA PARA LAS PERSONAS MAYORES (SENIOR HEALTH GUIDE) .....	22

# Una enciclopedia virtual de temas de la salud

## GUÍA DE CIRUGÍA ESTÉTICA/PLÁSTICA (COSMETIC/PLASTIC SURGERY GUIDE)

Tema	Subtema	Código Subtema	Tema	Subtema	Código Subtema
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	¿Qué ocurre durante la cirugía de la nariz? (What will happen during nose surgery?)	5000	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Corrección de senos asimétricos (Correcting breast asymmetry)	5020
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	5001	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Implantes de solución salina (Saline implants)	5021
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Cirugía para problemas respiratorios (Surgery for breathing problems)	5002	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Incisiones en el agrandamiento de los senos (Incisions in breast enlargement)	5022
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Cirugía reconstructiva nasal (Reconstructive nasal surgery)	5003	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Información sobre los implantes de silicona (Silicone implant information)	5023
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Condiciones de los senos nasales (Sinus conditions)	5004	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Levantamiento de los senos (Breast-lift)	5024
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Nariz desviada (Crooked nose)	5005	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Reconstrucción de los senos después de la mastectomía (Breast reconstruction following mastectomy)	5025
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Protuberancia de la nariz (Nasal hump)	5006	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Reconstrucción de los senos durante la mastectomía (Breast reconstruction during mastectomy surgery)	5026
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Punta nasal redondeada (Rounded nasal tip)	5007	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Reducción de los senos (Breast reduction)	5027
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Recuperación postoperatoria de la cirugía de la nariz (Post-operative recovery of nose surgery)	5008	Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Seguridad de los implantes (Safety of implants)	5028
Cirugía de la Nariz (Surgery of the Nose)	Técnicas especiales en la cirugía de la nariz (Special techniques in nasal surgery)	5009	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Alternativas a la cirugía plástica facial (Alternatives to face-lifts)	5029
Cirugía de los Ojos (Surgery of the Eyes)	Bolsas debajo de los ojos (Bags under the eyes)	5010	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Arañas vasculares (Spider veins)	5030
Cirugía de los Ojos (Surgery of the Eyes)	Cirugía de párpados dobles (Double-eyelid procedure)	5011	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Arrugas del entrecejo (Botulinum Tipo A) (Frown lines - Botulinum Type A)	5031
Cirugía de los Ojos (Surgery of the Eyes)	Cirugía plástica de las cejas (Eyebrow-lift)	5012	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Arrugas finas (Fine wrinkles)	5032
Cirugía de los Ojos (Surgery of the Eyes)	Párpados caídos (Droopy lids)	5013	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Realce de las mejillas (Cheek enhancements)	5033
Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	¿Qué ocurre durante la cirugía de los senos? (What will happen during breast surgery?)	5014	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Cirugía plástica de la frente (Forehead-lift)	5034
Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Aumento de los senos (Breast augmentation)	5015			
Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Reconstrucción de los senos (Breast reconstruction)	5016			
Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Colocación en el agrandamiento de los senos (Placement in breast enlargement)	5017			
Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Complicaciones de la silicona (Silicone complications)	5018			
Cirugía de los Senos (Breast Surgery)	Corrección de pezones invertidos (Correcting inverted nipples)	5019			

Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Cirugía plástica facial (Face-lift)	5035	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Reevaluación de cicatrices (Scar revision)	5048
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Corrección de cicatrices (Scar correction)	5036	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Tratamiento de cicatrices causadas por el acné (Acne scar treatment)	5049
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Corrección de la parálisis de Bell's (Bell's palsy correction)	5037	Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Tratamiento de la piel y rejuvenecimiento facial (Skin treatment/facial rejuvenation)	5050
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Colágeno para realzar los labios (Collagen for lip augmentation)	5038	Cirugía Masculina (Male Surgery)	Agrandamiento indeseado de los pechos en el hombre (Unwanted male breast enlargement)	5051
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Endermologie® para mejorar la apariencia y la textura de la piel (Endermologie for better skin texture and appearance)	5039	Cirugía Masculina (Male Surgery)	Eliminación de la acumulación de grasa en la cintura (Removal of the "spare tire")	5052
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Cirugía plástica facial media (Mid face-lift)	5040	Cirugía Masculina (Male Surgery)	Rejuvenecimiento facial masculino (Male facial rejuvenation)	5053
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Exfoliaciones faciales intermedias y profundas (Medium and deep facial peels)	5041	Cirugía Plástica Pediátrica (Pediatric Plastic Surgery)	Cirugía plástica pediátrica (Pediatric plastic surgery)	5054
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Defectos del relleno (Filling defects)	5042	Cirugía Plástica Pediátrica (Pediatric Plastic Surgery)	Fisura palatina (Cleft palate)	5055
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Implantes subcutáneos Gore-Tex® (Gore-Tex® subcutaneous implants)	5043	Cirugía Plástica Pediátrica (Pediatric Plastic Surgery)	Labio leporino (Cleft lip)	5056
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Inyecciones de colágeno y de grasa (Collagen and fat injections)	5044	Liposucción (Liposuction)	¿Es segura la liposucción? (Is liposuction safe?)	5057
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Preocupaciones acerca de la piel (Skin concerns)	5045	Liposucción (Liposuction)	¿Puede regresar la grasa? (Can the fat return?)	5058
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Reducción de las mejillas (Cheek reduction)	5046	Liposucción (Liposuction)	¿Qué es la liposucción? (What is liposuction?)	5059
Cirugía Facial y Rejuvenecimiento (Facial Surgery & Rejuvenation)	Rejuvenecimiento facial con láser (Laser resurfacing)	5047	Liposucción (Liposuction)	¿Qué ocurre durante la cirugía de liposucción? (What will happen during liposuction surgery?)	5060
			Liposucción (Liposuction)	Consideraciones de la liposucción (Liposuction considerations)	5061
			Liposucción (Liposuction)	Contorneo del cuerpo (Body contouring)	5062
			Liposucción (Liposuction)	La celulitis, ¿qué es? (Cellulite, what is it?)	5063
			Liposucción (Liposuction)	Liposucción de las nalgas (Liposuction of the buttocks)	5064
			Liposucción (Liposuction)	Liposucción de los brazos y piernas (Liposuction for the arms and legs)	5065

**GUÍA DE CIRUGÍA ESTÉTICA/PLÁSTICA — CONTINUADO**

Tema	Subtema	Código Subtema
Liposucción (Liposuction)	Liposucción del cuello y del mentón (Liposuction for neck and chin)	5066
Liposucción (Liposuction)	Liposucción del estómago, caderas y piernas (Liposuction for the stomach, hips and thighs)	5067
Liposucción (Liposuction)	Liposucción para los hombres (Liposuction for men)	5068
Liposucción (Liposuction)	Liposucción ultrasónica (Ultrasonic liposuction)	5069
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Abdominoplastía (Abdominoplasty)	5070
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Cirugía plástica del cuello (Neck-lift)	5071
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Coloración permanente de los labios y la línea de los ojos (Permanent lip color and eyeliner)	5072
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Corrección de orejas grandes (Correction of large ears)	5073
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Depilación (Hair Removal)	5074
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Exfoliación química (Chemical peel)	5075
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Extirpación de cáncer de la piel y reconstrucción (Skin-cancer-removal and reconstruction)	5076
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Extracción cosmética de las venas varicosas (Cosmetic removal of varicose veins)	5077
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Minicorrección abdominal (Mini tummy tuck)	5078
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Orejas prominentes (Correction of protruding ears)	5079
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Photoderm® (Photoderm®)	5080
Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Plastía labial (Labiaplasty)	5081

Otros Procedimientos Disponibles (Other Available Procedures)	Remoción de tatuajes (Tattoo removal)	5082
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	¿Cubrirá el costo mi seguro? (Will my insurance cover the cost?)	5083
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	¿Es segura la cirugía cosmética? (Is cosmetic surgery safe?)	5084
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	¿Puedo financiar la operación? (Can I finance my surgery?)	5085
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	¿Soy un buen candidato para la cirugía cosmética? (Am I a good candidate for cosmetic surgery?)	5086
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	Cómo seleccionar un cirujano cosmético (How to choose a cosmetic surgeon)	5087
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	Cómo seleccionar un cirujano plástico (How to choose a plastic surgeon)	5088
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	Eliminación de las manchas de vejez (Age spot removal)	5089
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	Hidroxiácidos alfa-glicólico y láctico (Alpha hydroxy acids-glycolic and lactic)	5090
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	Instalaciones quirúrgicas y de anestesia (Anesthesia and surgical facilities)	5091

Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	Nuevas técnicas de la cirugía plástica facial para lograr una apariencia natural (New techniques for a natural-looking face-lift)	5092
Preocupaciones Acerca de la Cirugía Cosmética/Plástica (Cosmetic/Plastic Surgery Concerns)	Producción de imágenes por computadora (Computer imaging)	5093

## GUÍA DE LA INFERTILIDAD (INFERTILITY GUIDE)

Tema	Subtema	Código Subtema
Fertilidad en la Mujer (Women's Fertility)	Causas de infertilidad en la mujer (Causes of infertility in women)	5094
Fertilidad en la Mujer (Women's Fertility)	Endometriosis (Endometriosis)	5095
Fertilidad en la Mujer (Women's Fertility)	Prevención del aborto espontáneo (Preventing miscarriages)	5096
Fertilidad en la Mujer (Women's Fertility)	Proceso de evaluación para las mujeres (Evaluation process for women)	5097
Fertilidad en la Mujer (Women's Fertility)	Servicios para la infertilidad femenina Med/Cirug. (Female infertility services – medical and surgical)	5098
Fertilidad en el hombre (Male Fertility)	Bancos de esperma (Sperm banks)	5099
Fertilidad en el hombre (Male Fertility)	Causas de infertilidad en el hombre (Causes of infertility in men)	5100
Fertilidad en el hombre (Male Fertility)	Conteo de espermatozoides (Sperm count)	5101
Fertilidad en el hombre (Male Fertility)	El tabaco y las drogas (Smoking and drugs)	5102
Fertilidad en el hombre (Male Fertility)	Inseminación artificial/bancos (Artificial insemination and sperm banks)	5103
Información General (General Information)	¿Buscar una segunda opinión o cambiar de médico? (Getting a second opinion or changing doctors)	5104
Información General (General Information)	¿Cómo saber si tengo un problema de infertilidad? (How do I know if I have an infertility problem?)	5105
Información General (General Information)	Cuándo ir a un especialista (How do I know if I should see a specialist?)	5106

Información General (General Information)	Índice de embarazos para las parejas en general (Pregnancy rates for average couples)	5107
Información General (General Information)	Infertilidad en el hombre y en la mujer (Infertility – male and female)	5108
Información General (General Information)	Recomendaciones generales (General recommendations)	5109
Reproducción Asistida y Embarazo (Assisted Reproduction and Pregnancy)	Donación de óvulo y programas de subrogación (Egg donor and surrogacy programs)	5110
Reproducción Asistida y Embarazo (Assisted Reproduction and Pregnancy)	Estimulación de la salida del óvulo (Assisted hatching)	5111
Reproducción Asistida y Embarazo (Assisted Reproduction and Pregnancy)	Fertilización in vitro (In-vitro fertilization)	5112
Reproducción Asistida y Embarazo (Assisted Reproduction and Pregnancy)	ICSI – Inyección intracitoplásmica de esperma (ICSI – Intracytoplasmic sperm injection)	5113
Reproducción Asistida y Embarazo (Assisted Reproduction and Pregnancy)	Infertilidad en el hombre e ICSI (Male infertility and ICSI)	5114
Reproducción Asistida y Embarazo (Assisted Reproduction and Pregnancy)	Nacimientos múltiples (Multiple births)	5115
Reproducción Asistida y Embarazo (Assisted Reproduction and Pregnancy)	Transferencia de blastocistos (Blastocyst transfer)	5116
Tratamiento Médico (Medical Treatment)	Inseminación intrauterina (Intra-uterine insemination)	5117
Tratamiento Médico (Medical Treatment)	Laparoscopia e histeroscopia (Laparoscopy and hysteroscopy)	5118
Tratamiento Médico (Medical Treatment)	Medicamentos más usados (Commonly used drugs)	5119
Tratamiento Médico (Medical Treatment)	Ovulación inducida (Ovulation induction)	5120

**GUÍA DE LA SALUD INFANTIL (CHILDREN'S HEALTH GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
Adolescente (Adolescent)	Depresión del adolescente (Teen depression)	5121
Adolescente (Adolescent)	Desórdenes alimenticios (Eating disorders)	5122
Adolescente (Adolescent)	Acné en la adolescencia (Adolescent acne)	5123
Consejos a los Padres (Parenting)	Bañar a su bebé (Bathing your baby)	5124
Consejos a los Padres (Parenting)	Calendario de inmunización/vacunación (Immunization schedule/vaccinations)	5125
Consejos a los Padres (Parenting)	Cómo escoger un pediatra (How to choose a pediatrician)	5126
Consejos a los Padres (Parenting)	Dentición (Teething)	5127
Consejos a los Padres (Parenting)	Depresión infantil (Children's depression)	5128
Consejos a los Padres (Parenting)	El abuso de las drogas (Drug abuse)	5129
Consejos a los Padres (Parenting)	Enseñar a usar el baño (Toilet training)	5130
Consejos a los Padres (Parenting)	Guardería diurna/niñeras (Daycare/babysitters)	5131
Consejos a los Padres (Parenting)	La comunicación con su hijo (Communication with your child)	5132
Consejos a los Padres (Parenting)	La nutrición y el crecimiento de su hijo (Nutrition and your child's growth)	5133
Consejos a los Padres (Parenting)	Las causas de las pesadillas (Causes of nightmares)	5134
Consejos a los Padres (Parenting)	Los hijos de padres divorciados (Children of divorce)	5135
Consejos a los Padres (Parenting)	Mejoramiento de sus habilidades para ser padres (Improving your parenting skills)	5136
Consejos a los Padres (Parenting)	Niños que rulven a la casa solos (Latchkey kids)	5137
Consejos a los Padres (Parenting)	Patrones normales de sueño (Normal sleep patterns)	5138
Consejos a los Padres (Parenting)	Ser padres de su hijo adolescente (Parenting your adolescent)	5139
Consejos a los Padres (Parenting)	Síndrome del niño maltratado (Battered child syndrome)	5140
Enfermedades de la Niñez (Childhood Illnesses)	Crup (Croup)	5141

Enfermedades de la Niñez (Childhood Illnesses)	Diarrea y vómito (Diarrhea and vomiting)	5142
Enfermedades de la Niñez (Childhood Illnesses)	Dolor de garganta (Sore throat)	5143
Enfermedades de la Niñez (Childhood Illnesses)	Paperas (Mumps)	5144
Enfermedades de la Niñez (Childhood Illnesses)	Resfriado infantil (Children's colds)	5145
Enfermedades de la Niñez (Childhood Illnesses)	Sarampión (Measles)	5146
Enfermedades de la Niñez (Childhood Illnesses)	Varicela (Chicken pox)	5147
La Seguridad (Safety)	Choque eléctrico (Electric shock)	5148
La Seguridad (Safety)	Cinturones y asientos de seguridad (Seat belts and car seats)	5149
La Seguridad (Safety)	Disposiciones legales referentes al aseguramiento de pasajeros infantiles y uso de cascos para bicicletas (Child restraint, safety belt and bicycle helmet laws)	5150
La Seguridad (Safety)	El hogar a prueba de niños (Childproofing your home)	5151
La Seguridad (Safety)	Envenenamiento (Poisoning)	5152
La Seguridad (Safety)	La preparación de los niños para una emergencia (Preparing children for emergencies)	5153
La Seguridad (Safety)	Medidas de precaución en el agua (Water safety)	5154
La Seguridad (Safety)	Medidas de seguridad en la bicicleta (Bike safety)	5155
La Seguridad (Safety)	Patinaje lineal (In-line skating safety)	5156
La Seguridad (Safety)	Precaución en el jardín de juegos (Playground safety)	5157
La Seguridad (Safety)	Precaución para el peatón (Pedestrian safety)	5158
La Seguridad (Safety)	Seguridad contra incendios (Fire safety)	5159
Oído, Nariz y Garganta (Ear, Nose & Throat)	Amigdalitis (Tonsillitis)	5160

Oído, Nariz y Garganta (Ear, Nose & Throat)	Otitis externa (Outer ear infections)	5161
Oído, Nariz y Garganta (Ear, Nose & Throat)	Otitis media (Middle ear infections)	5162
Oído, Nariz y Garganta (Ear, Nose & Throat)	Sangrado de la nariz (Nosebleeds)	5163
Oído, Nariz y Garganta (Ear, Nose & Throat)	Senositis (Sinusitis)	5164
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Ahogo infantil (Pediatric choking)	5165
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Asma infantil (Childhood asthma)	5166
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Autismo (Autism)	5167
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Caídas (Falls)	5168
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Cólicos (Colic)	5169
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Cortes y laceraciones (Cuts and lacerations)	5170
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Dificultad para dormir (Sleeplessness)	5171
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Escoliosis (Scoliosis)	5172
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Fiebre (Fever)	5173
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Lesiones en la cabeza infantil (Pediatric head injury)	5174
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Heridas dentales (Dental injury)	5175
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Heridas deportivas de la niñez (Childhood sports injuries)	5176
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Hiperactividad (Hyperactivity)	5177

Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Infecciones virales (Viral infections)	5178
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Meningitis en la espina (Spinal meningitis)	5179
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Mordidas de animales pediátricas (Pediatric animal bites)	5180
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Rotura de huesos en los niños (Broken bones in children)	5181
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Obesidad infantil (Childhood obesity)	5182
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Orinarse en la cama (Wetting the bed)	5183
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Picaduras de insectos (Insect stings)	5184
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Quemaduras (Burns)	5185
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Salpullido (Diaper rash)	5186
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Síndrome de atención deficiente (Attention Deficit Disorder)	5187
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Síndrome Down (Down's syndrome)	5188
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Síndrome de Reye (Reye's syndrome)	5189
Pediatría/Emergencias Pediátricas (Pediatrics/ Pediatric Emergencies)	Vacunas (Vaccinations)	5190
Preocupaciones de los Adolescentes (Teen Concerns)	Depresión en el adolescente (Teen depression)	5191
Preocupaciones de los Adolescentes (Teen Concerns)	El abuso de las drogas en los adolescentes (Teen drug abuse)	5192

**GUÍA DE LA SALUD MENTAL (MENTAL HEALTH GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
Alcohol (Alcohol)	¿Qué es Alcohólicos Anónimos – A.A.? (What is Alcoholics Anonymous – A.A.)?	5193
Alcohol (Alcohol)	¿Qué es Al-Anon? (What is Al-Anon?)	5194
Alcohol (Alcohol)	Adolescentes que consumen alcohol (Teenage drinking)	5195
Alcohol (Alcohol)	Causas del alcoholismo (Causes of alcoholism)	5196
Alcohol (Alcohol)	Cómo ayudar al abusador (Helping the abuser)	5197
Alcohol (Alcohol)	Derechos de la familia o del cónyuge en situaciones de adicción (Family/spousal rights in addicted homes)	5198
Alcohol (Alcohol)	El bebedor problemático (Problem drinking)	5199
Alcohol (Alcohol)	Síndrome alcohólico fetal (Fetal alcohol syndrome)	5200
Alcohol (Alcohol)	Síntomas de alcoholismo (Symptoms of alcoholism)	5201
Alcohol (Alcohol)	Tratamiento del alcoholismo (Treatment of alcoholism)	5202
Alcohol (Alcohol)	Viviendo con un alcohólico (Living with an alcoholic)	5203
Consejos Matrimoniales y Familiares (Marriage & Family Counseling)	Abuso de menores (Child abuse)	5204
Consejos Matrimoniales y Familiares (Marriage & Family Counseling)	Comunicación familiar (Family communication)	5205
Consejos Matrimoniales y Familiares (Marriage & Family Counseling)	El abuso conyugal (Spouse abuse)	5206
Consejos Matrimoniales y Familiares (Marriage & Family Counseling)	El abuso de sustancias y sus efectos en la familia (Substance abuse and its effects on the family)	5207
Consejos Matrimoniales y Familiares (Marriage & Family Counseling)	Ser padrasto (Stepparenting)	5208
Consejos Matrimoniales y Familiares (Marriage & Family Counseling)	Por qué fracasan los matrimonios (Why marriages fail)	5209
Consejos Matrimoniales y Familiares (Marriage & Family Counseling)	Problemas de dinero (Money problems)	5210

Drogas (Drugs)	¿Qué es N.A. (Narcotics Anonymous)? (What is N.A. – Narcotics Anonymous?)	5211
Drogas (Drugs)	Adicción a los medicamentos recetados (Prescription drug addiction)	5212
Drogas (Drugs)	Anfetamina (Amphetamines)	5213
Drogas (Drugs)	Barbitúricos y tranquilizantes (Barbiturates and tranquilizers)	5214
Drogas (Drugs)	Causas del abuso de drogas (Causes of drug abuse)	5215
Drogas (Drugs)	Cocaína (Cocaine)	5216
Drogas (Drugs)	Comportamiento que indica abuso de drogas (Behavioral signs of drug abuse)	5217
Drogas (Drugs)	Crack (Crack)	5218
Drogas (Drugs)	Depresivos (Depressants)	5219
Drogas (Drugs)	El hielo (Ice)	5220
Drogas (Drugs)	Heroína (Heroin)	5221
Drogas (Drugs)	Marihuana (Marijuana)	5222
Drogas (Drugs)	Morfina (Morphine)	5223
Drogas (Drugs)	Peligros del uso prolongado de “crack” (Long-term dangers of crack)	5224
Drogas (Drugs)	Señales físicas del abuso de drogas (Physical signs of drug abuse)	5225
Drogas (Drugs)	Síntomas del abuso de drogas (Symptoms of drug abuse)	5226
Drogas (Drugs)	Tratar con el abuso de sustancias tóxicas (Dealing with substance abuse)	5227
Información General (General Information)	Comprender el estrés (Understanding stress)	5228
Información General (General Information)	Control del estrés (Stress management)	5229
Información General (General Information)	Hipocondría (Hypochondria)	5230
Información General (General Information)	Histeria (Hysteria)	5231
La Salud Mental (Mental Health)	Aflicción (Grief)	5232
La Salud Mental (Mental Health)	Colapso nervioso (Nervous breakdown)	5233
La Salud Mental (Mental Health)	Depresión (Depression)	5234

La Salud Mental (Mental Health)	Esquizofrenia (Schizophrenia)	5235
La Salud Mental (Mental Health)	Estrés (Stress)	5236
La Salud Mental (Mental Health)	Maniacodepresivo (Manic-depressive)	5237
La Salud Mental (Mental Health)	Paranoia (Paranoia)	5238
La Salud Mental (Mental Health)	Suicidio (Suicide)	5239
La Salud Mental (Mental Health)	Trastorno de estrés postraumático (Post-traumatic stress disorder)	5240
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Atención posterior (After-care)	5241
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Cómo ayudar a sus empleados y compañeros de trabajo (How to help your employees and co-workers)	5242
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Cómo seleccionar un centro de tratamiento (Choosing a treatment center)	5243
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Hospitalización (Hospitalization)	5244
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Hospitalización parcial (Partial hospitalization)	5245
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Servicios para adolescentes (Adolescent services)	5246
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Servicios para el abuso de sustancias (Substance abuse services)	5247
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Servicios psiquiátricos para adultos (Adult psychiatric services)	5248
Opciones para Tratamiento (Treatment Options)	Terapia de grupo (Group therapy)	5249
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Abuso de menores (Detection of child abuse)	5250
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Abuso sexual de adolescentes (Sexual abuse of teenagers)	5251
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Adolescentes que huyen del hogar (Teen runaways)	5252

Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Asistencia escolar y calificaciones (School attendance and grades)	5253
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Señales de intención de suicidio (Suicide warnings)	5254
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Cómo escuchar a su adolescente (How to listen to your teen)	5255
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Cómo tratar con un adolescente enfadado (Dealing with an angry teen)	5256
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Conflictos familiares (Family conflict)	5257
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Depresión del adolescente (Teen depression)	5258
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	El abuso de las drogas en los adolescentes (Teen drug abuse)	5259
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	El divorcio (Divorce)	5260
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	El embarazo de adolescentes (Teenage pregnancy)	5261
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Hiperactividad en los adolescentes (Hyperactivity in adolescents)	5262
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Inseguridad en los adolescentes (Insecurity)	5263
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	La auto-estima/Inquietudes de los padres (Self-esteem/parental concerns)	5264
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	La sexualidad en los adolescentes (Teenage sexuality)	5265

**GUÍA DE LA SALUD MENTAL — CONTINUADO**

Tema	Subtema	Código Subtema
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Participación de los adolescentes en cultos (Teen involvement in cults)	5266
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Su hijo y la presión de sus compañeros (Your teenager and peer pressure)	5267
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Los problemas en la nueva familia y los adolescentes (Stepfamily problems and teens)	5268
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Síntomas del abuso de sustancias (Detecting substance abuse)	5269
Preocupaciones por los hijos Adolescentes (Parents' Concern About Teens)	Trastornos alimenticios en los adolescentes (Eating disorders in adolescents)	5270
Trastornos de Comer (Eating Disorders)	¿Es usted adicto a la comida? (Are you addicted to food?)	5271
Trastornos de Comer (Eating Disorders)	Abuso de los laxantes (Laxative abuse)	5272
Trastornos de Comer (Eating Disorders)	Anorexia nerviosa (Anorexia nervosa)	5273
Trastornos de Comer (Eating Disorders)	Bulimia (Bulimia)	5274
Trastornos de Comer (Eating Disorders)	Comer en forma compulsiva (Compulsive eating)	5275
Trastornos de Comer (Eating Disorders)	Tratamiento de los trastornos asociados con la comida (Treatment of eating disorders)	5276
Trastornos de la Ansiedad (Anxiety Disorders)	Ansiedad (Anxiety)	5277
Trastornos de la Ansiedad (Anxiety Disorders)	Comportamientos obsesivos y compulsivos (Obsessive and compulsive behaviors)	5278
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Apnea durante el sueño (Sleep apnea)	5279
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Asma nocturno (Nighttime asthma)	5280
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Dificultad para dormirse (Difficulty falling asleep)	5281
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Dificultad para respirar en la noche (Difficulty breathing at night)	5282

Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Inquietud de las piernas (Restless legs)	5283
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Narcolepsia (Narcolepsy)	5284
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Pesadillas y terrores nocturnos (Nightmares and night terrors)	5285
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Porqué usted deja de respirar mientras está dormido (Why you stop breathing when you sleep)	5286
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Ronquido (Snoring)	5287
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Somnolencia durante el día (Daytime sleepiness)	5288
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Sonambulismo (Sleepwalking)	5289
Trastornos del Sueño (Sleep Disorders)	Tos nocturna (Nighttime cough)	5290

**GUÍA DEL CUIDADO DEL CÁNCER (CANCER CARE GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	¿A quién le da cancer? (Who gets cancer?)	5291
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	¿Qué es el cancer? (What is cancer?)	5292
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	¿Qué es la braquiterapia? (What is brachytherapy?)	5293
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Cancer de la próstata – detección (Prostate cancer – detection)	5294
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Cancer de la próstata (Prostate cancer)	5295
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Cancer de seno – detección (Breast cancer – detection)	5296
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Cancer de seno – factores de riesgo y señales de alerta (Breast cancer – risk factors and warning signs)	5297

Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Cancer en la mujer (Cancer in women)	5298
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Cancer en los testículos – detección (Testicular cancer – detection)	5299
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Cirugía del cancer (Cancer surgery)	5300
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Detección del cancer en el hombre (Men’s cancer screening)	5301
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Diagnóstico (Diagnosis)	5302
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Exámenes de cancer en la mujer (Women’s cancer screening)	5303
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Examen y detección (Screening and detection)	5304
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Factores de riesgo (Risk factors)	5305
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Grupos de apoyo de pacientes con cancer (Cancer support groups)	5306
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	La diseminación del cancer (The spread of cancer (metastasis))	5307
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	La nutrición y el cancer (Nutrition and cancer)	5308
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Reducir su riesgo de cancer (Reducing your cancer risk)	5309
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Mamografías (Mammography)	5310

Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Prevención de cancer (Cancer prevention)	5311
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Programas para sobrevivientes (Survivor programs)	5312
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Quimioterapia (Chemotherapy)	5313
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Radioterapia (Radiation therapy)	5314
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Recursos informativos sobre el cancer (Cancer resources)	5315
Información General Acerca del Cancer (Cancer – General Information)	Señales de alerta del cancer (Warning signs of cancer)	5316
La Piel (Skin)	Lesiones benignas de la piel (Benign skin lesions)	5317
La Piel (Skin)	Lunares (Moles)	5318
La Piel (Skin)	Melanoma (Melanomas)	5319
La Piel (Skin)	Prevención del cancer de la piel (Prevention of skin cancer)	5320
La Piel (Skin)	Queratosis solar (Solar keratosis)	5321
Recursos Acerca del Cancer (Cancer Resources)	Atención a domicilio/hospicios (Home care/hospice)	5322
Recursos Acerca del Cancer (Cancer Resources)	Información educativa (Educational information)	5323
Terapia de Radiación (Radiation Therapy)	¿Cómo se utiliza la radioterapia? (How is radiation used?)	5324
Terapia de Radiación (Radiation Therapy)	¿Qué es la radioterapia? (What is radiation therapy?)	5325
Terapia de Radiación (Radiation Therapy)	Cuidados durante el tratamiento (Self care during treatment)	5326
Terapia de Radiación (Radiation Therapy)	Después del tratamiento (After radiation treatment)	5327
Terapia de Radiación (Radiation Therapy)	Diferentes tipos de equipos (Types of radiation equipment)	5328

**GUÍA DEL CUIDADO DEL CÁNCER — CONTINUADO**

Tema	Subtema	Código Subtema
Terapia de Radiación (Radiation Therapy)	Efectos colaterales (What about the side effects?/Radiation therapy)	5329
Terapia de Radiación (Radiation Therapy)	Riesgos en el tratamiento (Treatment risks)	5330
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Boca, faringe y laringe (Mouth, pharynx and larynx)	5331
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer cervical (Cervical cancer)	5332
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de la garganta (Throat cancer)	5333
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de la médula osea (Bone marrow cancer)	5334
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de la piel (Skin cancer)	5335
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de la próstata (Prostate cancer)	5336
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de la uretra en el hombre (Ureteral cancer in men)	5337
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de la uretra en la mujer (Ureteral cancer in women)	5338
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de la vejiga (Bladder cancer)	5339
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de la vesícula biliar (Cancer of the gallbladder)	5340
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de los huesos (Bone cancer)	5341
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer de los pulmones (Lung cancer)	5342
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer del colon (Colon cancer)	5343
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer del endometrio (Endometrial cancer)	5344
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer del esófago (Esophagus cancer)	5345
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer del estómago (Stomach cancer)	5346
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer del hígado (Liver cancer)	5347
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer del recto (Rectal cancer)	5348
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer del riñón (Kidney cancer)	5349
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer en el cerebro (Brain cancer)	5350

Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer en el pecho (Breast cancer)	5351
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer en los ovarios (Ovarian cancer)	5352
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer gastrointestinal (Gastrointestinal cancer)	5353
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Cancer infantil (Childhood cancers)	5354
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Carcinoma renal (Renal carcinoma)	5355
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Displasia (Dysplasia)	5356
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	La enfermedad Hodgkins (Hodgkin's disease)	5357
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Leucemia (Leukemia)	5358
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Linfomas (Lymphomas)	5359
Tipos de Cancer (Types of Cancer)	Sarcomas (Sarcomas)	5360

**GUÍA DEL CUIDADO DENTAL (DENTAL GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
Cirugía Oral y Maxilofacial (Oral Maxillofacial Surgery)	Cirugía correctiva maxilar (Corrective jaw surgery)	5361
Cirugía Oral y Maxilofacial (Oral Maxillofacial Surgery)	Tratamiento crónico de cabeza, del cuello y faciales (Chronic head, neck and facial treatment)	5362
Cirugía Oral y Maxilofacial (Oral Maxillofacial Surgery)	El síndrome de la articulación temporomandibular – SATM (TMJ – Temporomandibular Joint Dysfunction)	5363
Cirugía Oral y Maxilofacial (Oral Maxillofacial Surgery)	Extracciones (Extractions)	5364
Cirugía Oral y Maxilofacial (Oral Maxillofacial Surgery)	La cobertura de seguro para la cirugía oral y maxilofacial (Insurance coverage for oral and maxillofacial surgery)	5365
Cirugía Oral y Maxilofacial (Oral Maxillofacial Surgery)	La descomposición de las raíces (Breakdown of roots)	5366
Cirugía Oral y Maxilofacial (Oral Maxillofacial Surgery)	Las muelas cordales retenidas (Impacted wisdom teeth)	5367
Coronas/Puentes (Crowns/Bridges)	Cobertura de seguros para coronas y puentes (Insurance coverage for crowns and bridges)	5368

Coronas/Puentes (Crowns/Bridges)	Comparación de costos (Cost comparisons)	5369
Coronas/Puentes (Crowns/Bridges)	Las ventajas de las coronas (Advantages of crowns)	5370
Coronas/Puentes (Crowns/Bridges)	Las ventajas de los puentes (Advantage of bridges)	5371
Cuidado Dental (Dental Care)	¿Qué cepillo debo usar? (Which toothbrush is right?)	5372
Cuidado Dental (Dental Care)	Chequeos preventivos y limpiezas profesionales (Preventive checkups and cleanings)	5373
Cuidado Dental (Dental Care)	Cómo cepillarse correctamente (Proper brushing)	5374
Cuidado Dental (Dental Care)	Cómo seleccionar un dentista (Choosing a dentist)	5375
Cuidado Dental (Dental Care)	Cómo y porqué usar hilo dental (How and why to floss)	5376
Cuidado Dental (Dental Care)	Dolores dentales (Tooth pain)	5377
Cuidado Dental (Dental Care)	El agua fluorizada (Fluoridated water)	5378
Cuidado Dental (Dental Care)	Controlar la placa dental (Controlling plaque)	5379
Cuidado Dental (Dental Care)	El cuidado dental en casa (Home dental care)	5380
Cuidado Dental (Dental Care)	El cuidado dental para personas mayores (Senior dental care)	5381
Cuidado Dental (Dental Care)	El hilo dental (Dental floss)	5382
Cuidado Dental (Dental Care)	Halitosis/mal aliento (Halitosis/bad breath)	5383
Cuidado Dental (Dental Care)	La goma de mascar (Gum)	5384
Cuidado Dental (Dental Care)	La nutrición (Nutrition)	5385
Cuidado Dental (Dental Care)	La prevención de las caries (Prevention of tooth decay)	5386
Cuidado Dental (Dental Care)	Las golosinas a deshora (Munchies)	5387
Cuidado Dental (Dental Care)	Los enjuagues dentales (Dental rinses)	5388
Cuidado Dental (Dental Care)	Los primeros auxilios de emergencia (Emergency first aid)	5389
Cuidado Dental Pediátrico (Dental Care for Kids)	Chuparse el dedo (Sucking the thumb)	5390

Cuidado Dental Pediátrico (Dental Care for Kids)	El cuidado dental infantil (Dental care for kids)	5391
Cuidado Dental Pediátrico (Dental Care for Kids)	El cuidado dental para los niños en la primera infancia (Dental care for infants)	5392
Cuidado Dental Pediátrico (Dental Care for Kids)	La primera visita de su hijo al dentista (Your child's first dental visit)	5393
Cuidado Dental Pediátrico (Dental Care for Kids)	Las aftas (Thrush)	5394
Cuidado Dental Pediátrico (Dental Care for Kids)	Las caries infantiles (Infant tooth decay)	5395
Cuidado Dental Pediátrico (Dental Care for Kids)	Sacar la lengua (Thrusting the tongue)	5396
Dentaduras/Parciales (Dentures/Partials)	Dentaduras, parciales o implantes dentales (Dentures, partials or dental implants)	5397
Dentaduras/Parciales (Dentures/Partials)	La cobertura de seguros para dentaduras y parciales (Insurance coverage for dentures and partials)	5398
Dentaduras/Parciales (Dentures/Partials)	Hablar con dentaduras postizas nuevas (Speaking with new dentures)	5399
Dentaduras/Parciales (Dentures/Partials)	Las ventajas de las dentaduras parciales (Advantages of partial dentures)	5400
Dentaduras/Parciales (Dentures/Partials)	Las ventajas de las dentaduras postizas (Advantages of dentures)	5401
Odontología Estética (Cosmetic Dentistry)	Blanqueado de dientes (Bleaching)	5402
Odontología Estética (Cosmetic Dentistry)	Cobertura de seguros para odontología estética (Insurance coverage for cosmetic dentistry)	5403
Odontología Estética (Cosmetic Dentistry)	Contorneo estético (Cosmetic contouring)	5404
Odontología Estética (Cosmetic Dentistry)	Veneers	5405
Odontología Estética (Cosmetic Dentistry)	Restauraciones con resina (Bonding)	5406
Odontología General (General Dentistry)	¿Qué es un absceso? (What are abscesses?)	5407
Odontología General (General Dentistry)	¿Qué son los selladores? (What are sealants?)	5408
Odontología General (General Dentistry)	El bruxismo (Tooth grinding)	5409

**GUÍA DEL CUIDADO DENTAL — CONTINUADO**

Tema	Subtema	Código Subtema
Odontología General (General Dentistry)	El temor al dentista (Fear of dentists)	5410
Odontología General (General Dentistry)	El tratamiento para el dolor (Treatment of pain)	5411
Odontología General (General Dentistry)	El tratamiento de los abscesos (Treatment of abscesses)	5412
Odontología General (General Dentistry)	Empastes (Fillings)	5413
Odontología General (General Dentistry)	Extracciones (Extractions)	5414
Odontología General (General Dentistry)	La cobertura de seguros para la odontología general (Insurance coverage for general dentistry)	5415
Odontología General (General Dentistry)	La lengua geográfica (glositis migratoria) (Geographic tongue)	5416
Odontología General (General Dentistry)	La odontología cosmética (Cosmetic dentistry)	5417
Odontología General (General Dentistry)	Las radiografías dentales (Dental X-rays)	5418
Odontología General (General Dentistry)	Tratamiento de conductos (Root canal)	5419
Odontología General (General Dentistry)	Los dientes sensibles (Tooth sensitivity)	5420
Odontología General (General Dentistry)	Los empastes (Tooth fillings)	5421
Odontología General (General Dentistry)	Los servicios prestados (Services provided)	5422
Odontología General (General Dentistry)	Los tratamientos de fluoruro (Fluorization)	5423
Ortodoncia – Frenos (Orthodontics – Braces)	Cómo los frenos enderezan los dientes (How braces straighten teeth)	5424
Ortodoncia – Frenos (Orthodontics – Braces)	Frenos Ortodónticos para adultos (Braces for adults)	5425
Ortodoncia – Frenos (Orthodontics – Braces)	Frenos para niños (Braces for children)	5426
Ortodoncia – Frenos (Orthodontics – Braces)	La cobertura de seguros para la ortodoncia (Insurance coverage for orthodontics)	5427
Periodoncia – Enfermedad de las Encías (Periodontics – Gum Disease)	¿Qué es la enfermedad de las encías? (What is gum disease?)	5428

Periodoncia – Enfermedad de las Encías (Periodontics – Gum Disease)	Cobertura de seguros para los tratamientos de periodoncia (Insurance coverage for periodontics)	5429
Periodoncia – Enfermedad de las Encías (Periodontics – Gum Disease)	Encías sangrantes (Bleeding gums)	5430
Periodoncia – Enfermedad de las Encías (Periodontics – Gum Disease)	La gengivitis de Vincent (Trench mouth)	5431
Periodoncia – Enfermedad de las Encías (Periodontics – Gum Disease)	La prevención de las enfermedades de la encía (Gum disease prevention)	5432
Periodoncia – Enfermedad de las Encías (Periodontics – Gum Disease)	Los efectos de aplazar el tratamiento (Effects of delaying treatment)	5433
Periodoncia – Enfermedad de las Encías (Periodontics – Gum Disease)	Procedimientos correctivos (Corrective procedures)	5434
Problemas Cosméticos Dentales (Cosmetic Dental Problems)	Dientes astillados, quebrados o desgastados (Chipped, cracked or worn teeth)	5435
Problemas Cosméticos Dentales (Cosmetic Dental Problems)	Dientes torcidos o apiñados (Crooked or crowded teeth)	5436
Problemas Cosméticos Dentales (Cosmetic Dental Problems)	Dientes descoloridos (Discolored teeth)	5437
Problemas Cosméticos Dentales (Cosmetic Dental Problems)	Dientes caídos (Lost teeth)	5438

**GUÍA DEL CUIDADO QUIROPRÁCTICO (CHIROPRACTIC GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
Atención General (General Care)	¿Duelen los ajustes? (Do adjustments hurt?)	5439
Atención General (General Care)	¿Qué es la quiropráctica? (What is chiropractic?)	5440
Atención General (General Care)	¿Qué es una subluxación? (What is a subluxation?)	5441

Atención General (General Care)	Accidentes automovilísticos (Auto accidents)	5442
Atención General (General Care)	Alivio de dolor sin drogas (Pain relief without drugs)	5443
Atención General (General Care)	Beneficios de la quiropráctica (Benefits of chiropractic)	5444
Atención General (General Care)	Cómo cura la quiropráctica (How chiropractic heals)	5445
Atención General (General Care)	Cómo evitar lesionarse (How to avoid injury)	5446
Atención General (General Care)	Cómo seleccionar a un quiropático (How to select a chiropractor)	5447
Atención General (General Care)	Costos de la quiropráctica (Chiropractic costs)	5448
Atención General (General Care)	Doctoras en quiropráctica (Female doctors of chiropractic)	5449
Atención General (General Care)	El decaimiento invernal (Winter doldrums)	5450
Atención General (General Care)	El examen quiropático (The chiropractic exam)	5451
Atención General (General Care)	El porqué de las radiografías (What about X-rays?)	5452
Atención General (General Care)	El sueño y la salud (Sleep and your health)	5453
Atención General (General Care)	El verano (Summertime)	5454
Atención General (General Care)	Exceso de peso (Excess weight)	5455
Atención General (General Care)	Fisioterapia quiropática (Chiropractic physiotherapy)	5456
Atención General (General Care)	La nutrición (Nutrition)	5457
Atención General (General Care)	La quiropráctica a su alcance (Making chiropractic affordable)	5458
Atención General (General Care)	La quiropráctica y el embarazo (Chiropractic and pregnancy)	5459
Atención General (General Care)	La quiropráctica y la euforia natural (Chiropractic and the natural high)	5460
Atención General (General Care)	La quiropráctica y los seguros (Chiropractic and insurance)	5461
Atención General (General Care)	La reducción del estrés (Stress reduction)	5462
Atención General (General Care)	Lesiones en el hogar (Home injuries)	5463
Atención General (General Care)	Lesiones laborales (Injuries on the job)	5464

Atención General (General Care)	Lesiones y compensación laboral (Workers' compensation Injuries)	5465
Atención General (General Care)	Los autos y su seguridad (Cars and your safety)	5466
Atención General (General Care)	Los niños y la comida (Kids and food)	5467
Atención General (General Care)	Los ejecutivos y el estrés (Executives and stress)	5468
Atención General (General Care)	Los niños (Children)	5469
Atención General (General Care)	Manténgase saludable (Maintaining your health)	5470
Atención General (General Care)	Métodos de tratamiento quiropático (Chiropractic treatment methods)	5471
Atención General (General Care)	Aliviar el dolor (Relieving pain)	5472
Atención General (General Care)	Levantar objetos pesados (Lifting heavy objects)	5473
Atención General (General Care)	Preguntas frecuentes (Frequently asked questions)	5474
Atención General (General Care)	Educación quiropática (Chiropractic education)	5475
Atención General (General Care)	Sentirse bien (Feeling good)	5476
Atención General (General Care)	Sobre la quiropráctica (About chiropractic)	5477
Atención General (General Care)	Su primera consulta (Your first visit)	5478
Atención General (General Care)	Torceduras y esguinces (Strains and sprains)	5479
Atención General (General Care)	Trivia quiropática (Chiropractic trivia)	5480
Deportes (Sports)	Calentamiento (Warming up)	5481
Deportes (Sports)	Datos sobre el ritmo cardiaco aeróbico (Aerobic heart rate facts)	5482
Deportes (Sports)	Los deportes y la quiropráctica (Sports and chiropractic)	5483
Deportes (Sports)	Ejercicios (Working out)	5484
Deportes (Sports)	Estirarse (Stretching)	5485
Deportes (Sports)	Lesiones deportivas (Sports injuries)	5486
Deportes (Sports)	Ventajas de hacer ejercicio (Exercise benefits)	5487
Extremidades (Limbs)	Adormecimientos/cosquilleos (Numbness/tingling)	5488
Extremidades (Limbs)	Bursitis (Bursitis)	5489

## GUÍA DEL CUIDADO QUIROPRÁCTICO — CONTINUADO

Tema	Subtema	Código Subtema
Extremidades (Limbs)	Dolores en los brazos y las piernas (Arm and leg pain)	5490
Extremidades (Limbs)	Lesiones por movimientos repetitivos (Overuse injuries)	5491
Extremidades (Limbs)	Los zapatos también (What about my shoes?)	5492
Extremidades (Limbs)	Síndrome del túnel carpal (Carpal tunnel syndrome)	5493
Parte Inferior del Cuerpo (Lower Body)	El diagnóstico de la escoliosis (Scoliosis diagnostic)	5494
Parte Inferior del Cuerpo (Lower Body)	Mejorar la postura (Perfecting posture)	5495
Parte Inferior del Cuerpo (Lower Body)	Luxaciones sacroilíacas (Slipped sacroiliac joints)	5496
Parte Inferior del Cuerpo (Lower Body)	Rodillas y tobillos (Knee and ankle)	5497
Parte Superior del Cuerpo (Upper Body)	Alivio para los dolores maxilares y el síndrome temporomandibular (Correcting jaw pain and TMJ syndrome)	5498
Parte Superior del Cuerpo (Upper Body)	Dolores en el hombro (Shoulder pain)	5499
Parte Superior del Cuerpo (Upper Body)	Lesiones del hombro (Shoulder injuries)	5500
Parte Superior del Cuerpo (Upper Body)	Traumatismo cervical (Whiplash/neck injuries)	5501
Síntomas en General (General Symptons)	Acné (Acne)	5502
Síntomas en General (General Symptons)	Asma (Asthma)	5503
Síntomas en General (General Symptons)	Dolores de cabeza crónicos (Chronic headaches)	5504
Síntomas en General (General Symptons)	Dolores en el cuello (Neck pain)	5505
Síntomas en General (General Symptons)	Estreñimiento (Constipation)	5506
Síntomas en General (General Symptons)	Fibromialgia (Fibromyalgia)	5507
Síntomas en General (General Symptons)	Insomnio (Insomnia)	5508
Síntomas en General (General Symptons)	Las personas mayores (Senior citizens)	5509
Síntomas en General (General Symptons)	Mareos/vértigo (Dizziness/vertigo)	5510
Síntomas en General (General Symptons)	Migrañas (Migraine headaches)	5511

Síntomas en General (General Symptons)	Nervios comprimidos (Pinched nerves)	5512
Síntomas en General (General Symptons)	Rigidez en el cuello (Neck stiffness)	5513
Síntomas en General (General Symptons)	Sinusitis (Sinusitis)	5514
Trastornos de la Columna (Spinal Disorders)	Cómo protegerse la espalda (How to protect your back)	5515
Trastornos de la Columna (Spinal Disorders)	Cuidado de la columna y espalda (Spine and back care)	5516
Trastornos de la Columna (Spinal Disorders)	Dolores lumbares (Lower back pain)	5517
Trastornos de la Columna (Spinal Disorders)	Ejercicios para la espalda (Exercises for the back)	5518
Trastornos de la Columna (Spinal Disorders)	Hernias y luxaciones intervertebrales (Disc-herniated/slipped)	5519
Trastornos de la Columna (Spinal Disorders)	La ciática (Sciatica)	5520
Trastornos de la Columna (Spinal Disorders)	Los dolores de espalda (About back pain)	5521
Trastornos de la Columna (Spinal Disorders)	Tratamientos para lesiones lumbares (Treating lower back injuries)	5522

## GUÍA GENERAL DE LA SALUD (GENERAL HEALTH GUIDE)

Tema	Subtema	Código Subtema
Adolescente (Adolescent)	Desórdenes alimenticios (Eating disorders)	5523
Adolescente (Adolescent)	El acné en la adolescencia (Adolescent acne)	5524
Alcohol (Alcohol)	Co-dependencia (Co-dependency)	5525
Alcohol (Alcohol)	Cómo el alcohol afecta a la familia (How alcohol affects the family)	5526
Alcohol (Alcohol)	Consumo alcohólico durante el embarazo (Drinking and pregnancy)	5527
Alcohol (Alcohol)	Cuando usted consume alcohol (When you drink alcohol)	5528
Alcohol (Alcohol)	Hijos adultos de padres alcohólicos (Adult children of alcoholics)	5529

Alcohol (Alcohol)	Efectos del alcohol al manejar (Effects on driving)	5530
La Artritis (Arthritis)	Artritis o reumatismo? (Arthritis or rheumatism?)	5531
La Artritis (Arthritis)	Gota (Gout)	5532
La Artritis (Arthritis)	Lupus (Lupus)	5533
La Artritis (Arthritis)	Síntomas de la artritis (Arthritis symptoms)	5534
La Artritis (Arthritis)	Tratamiento de la artritis (Treating arthritis)	5535
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Agotamiento por calor (Heat exhaustion)	5536
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Artroscopia en las lesiones deportivas (Arthroscopy in sports injuries)	5537
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Calambres musculares (Muscle cramps)	5538
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Codo de tenista (Tennis elbow)	5539
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Codos y rodillas (Elbows and knees)	5540
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Deshidratación (Dehydration)	5541
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Estirones (Strains)	5542
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Exceso de entrenamiento (Overtraining)	5543

Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Fracturas (Fractures)	5544
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Lesiones musculares (Muscle injuries)	5545
Medicina, Lesiones y Problemas Deportivos (Sports Medicine/Athletic Injuries & Problems)	Prevención de heridas (Injury prevention)	5546
Ortopedia (Orthopedics)	Artroscopia (Arthroscopy)	5547
Ortopedia (Orthopedics)	Bursitis (Bursitis)	5548
Ortopedia (Orthopedics)	Dolor de las articulaciones (Joint pain)	5549
Ortopedia (Orthopedics)	Lesiones en el hombro (Shoulder injuries)	5550
Ortopedia (Orthopedics)	Reemplazo de articulaciones (Joint replacement)	5551
Ortopedia (Orthopedics)	Síndrome del tunel carpiano (Carpal tunnel syndrome)	5552
Ortopedia (Orthopedics)	Tendonitis (Tendinitis)	5553
Ortopedia (Orthopedics)	Trastorno de la columna vertebral (Spinal disorder)	5554
Rehabilitación (Rehabilitation)	Apoplejía y rehabilitación neurológica (Stroke and neurological rehabilitation)	5555
Rehabilitación (Rehabilitation)	Control del dolor (Pain management)	5556
Rehabilitación (Rehabilitation)	Lesiones en la cabeza (Head injuries)	5557
Rehabilitación (Rehabilitation)	Medicina física y rehabilitación (Physical medicine and rehabilitation)	5558
Rehabilitación (Rehabilitation)	Rehabilitación de la médula espinal (Spinal cord rehabilitation)	5559
Rehabilitación (Rehabilitation)	Rehabilitación ocupacional (Occupational rehabilitation)	5560
Rehabilitación (Rehabilitation)	Rehabilitación ortopédica (Orthopedic rehabilitation)	5561
La Salud Mental (Mental Health)	Abuso menores (Child abuse)	5562

**GUÍA GENERAL DE LA SALUD — CONTINUADO**

Tema	Subtema	Código Subtema
La Salud Mental (Mental Health)	Disfunción sexual (Sexual dysfunction)	5563
La Salud Mental (Mental Health)	Hiperactividad (Hyperactivity)	5564
La Salud Mental (Mental Health)	La conducta del adicto al trabajo (Workaholic behavior)	5565
Podiatría – Tobillo y Pié (Podiatry – Ankle & Foot)	Bunios (Bunions)	5566
Podiatría – Tobillo y Pié (Podiatry – Ankle & Foot)	Callos y dedos en garra (Corns and hammertoes)	5567
Podiatría – Tobillo y Pié (Podiatry – Ankle & Foot)	Cuidado de los piesde diabético (Diabetic foot care)	5568
Podiatría – Tobillo y Pié (Podiatry – Ankle & Foot)	Dolor del talón (Heel pain)	5569
Podiatría – Tobillo y Pié (Podiatry – Ankle & Foot)	Problemas de las uñas (Nail problems)	5570
Podiatría – Tobillo y Pié (Podiatry – Ankle & Foot)	Problemas en los nervios del pié (Nerve problems of the foot)	5571
Problemas de la Espalda (Back Problems)	Auto tratamiento (Self-treatment)	5572
Problemas de la Espalda (Back Problems)	Causas del dolor de espalda (Causes of back pain)	5573
Problemas de la Espalda (Back Problems)	Discos intervertebrales herniados (Herniated discs)	5574
Problemas de la Espalda (Back Problems)	Tipos de dolor de espalda (Types of back pain)	5575
Problemas de la Espalda (Back Problems)	Dolor lumbar (Lower back pain)	5576

**GUÍA PARA EL CUIDADO CARDIACO (HEART CARE GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
Cómo Crear una Dieta Saludable (Creating a Heart-Healthy Diet)	La nutrición y el corazón (Nutrition and the heart)	5577

Cómo Crear una Dieta Saludable (Creating a Heart-Healthy Diet)	Tipos de grasa que se deben evitar (Types of fat to avoid)	5578
Cómo Tratar Enfermedades Cardiacas (Treating Heart Disease)	Angioplastia coronaria (Coronary angioplasty)	5579
Cómo Tratar Enfermedades Cardiacas (Treating Heart Disease)	Artrectomía coronaria (Coronary atherectomy)	5580
Cómo Tratar Enfermedades Cardiacas (Treating Heart Disease)	Cirugía de desvío coronario (Coronary bypass surgery)	5581
Cómo Tratar Enfermedades Cardiacas (Treating Heart Disease)	Marcapasos (Pacemakers)	5582
Cómo Tratar Enfermedades Cardiacas (Treating Heart Disease)	Medicamentos (Medication)	5583
Cómo Tratar Enfermedades Cardiacas (Treating Heart Disease)	Sonda coronaria (Coronary stents)	5584
Desórdenes de Nitmo Cardíaco (Disorders of Cardiac Rhythm)	Arritmia (Arrhythmia)	5585
Desórdenes de Nitmo Cardíaco (Disorders of Cardiac Rhythm)	Latidos prematuros (Premature heartbeats)	5586
Desórdenes de Nitmo Cardíaco (Disorders of Cardiac Rhythm)	Pruebas de ritmo cardíaco (Heart rhythm testing)	5587
El Colesterol (Cholesterol)	Colesterol bueno (Good cholesterol)	5588
El Colesterol (Cholesterol)	Colesterol malo (Bad cholesterol)	5589
El Colesterol (Cholesterol)	Dieta y colesterol (Diet and cholesterol)	5590
El Colesterol (Cholesterol)	Los niños y el colesterol (Children and cholesterol)	5591
El Estrés (Stress)	Efectos del estrés sobre su corazón (Effects of stress on your heart)	5592
El Estrés (Stress)	Estrés (Stress)	5593

El Estrés (Stress)	Reducción del estrés (Stress reduction)	5594
El Fumar (Smoking)	Cómo dejar de fumar (How to quit)	5595
El Fumar (Smoking)	Efectos sobre su salud (Effects on your health)	5596
El Fumar (Smoking)	El humo de segunda mano (Secondhand smoke)	5597
El Fumar (Smoking)	El tabaco que no se fuma (Smokeless tobacco)	5598
El Fumar (Smoking)	Fumar durante el embarazo (Smoking during pregnancy)	5599
El Fumar (Smoking)	Leyes y legislaciones (Laws and legislation)	5600
El Fumar (Smoking)	Remplazos de nicotina – parches y chicles (Nicotine replacement – patches and gum)	5601
El Ejercicio y su Corazón (Exercise & Your Heart)	¿Cuál es el mejor ejercicio para usted? (Which exercise is best for you?)	5602
El Ejercicio y su Corazón (Exercise & Your Heart)	Ejercicio aeróbico y anaeróbico (Aerobic and anaerobic exercise)	5603
El Ejercicio y su Corazón (Exercise & Your Heart)	Desarrollar la fuerza (Strength building)	5604
El Ejercicio y su Corazón (Exercise & Your Heart)	Ritmo cardíaco ideal (Target heart rate)	5605
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Presión arterial alta (High blood pressure)	5606
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Angina (Angina)	5607
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Apoplejias (Strokes)	5608
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Causas de alta presión arterial (Causes of high blood pressure)	5609
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Corazón agrandado (Enlarged heart)	5610
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Defectos infantiles (Childhood defects)	5611
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Desmayos (síncope) (Passing out (syncope))	5612

El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Enfermedad de la arteria coronaria (Coronary artery disease)	5613
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Factores de riesgo para la enfermedad del corazón (Risk factors for heart disease)	5614
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Corteza de aliento (Shortness of breath)	5615
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Insuficiencia cardíaca congestiva (Congestive heart failure)	5616
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Marcapazos (Pacemakers)	5617
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Palpitaciones – arritmia (Palpitations – irregular heart beats)	5618
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Prolapso de la válvula mitral (Mitral valve prolapse)	5619
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Soplos en el adulto (Adult murmurs)	5620
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Tratamientos para la hipertensión arterial (Treating high blood pressure)	5621
El Corazón y la Circulación (Heart & Circulatory)	Várices (Varicose veins)	5622
Los Ataques Cardíacos (Heart Attack)	¿Qué es un ataque cardíaco? (What is a heart attack?)	5623
Los Ataques Cardíacos (Heart Attack)	El diagnóstico de un ataque cardíaco (Diagnosing a heart attack)	5624
Los Ataques Cardíacos (Heart Attack)	Factores de riesgo del ataque cardíaco (Heart attack risk factors)	5625
Los Ataques Cardíacos (Heart Attack)	La prevención de un ataque cardíaco (Preventing heart attacks)	5626
Los Ataques Cardíacos (Heart Attack)	La recuperación después de un ataque cardíaco (Recovery after a heart attack)	5627
Los Ataques Cardíacos (Heart Attack)	Síntomas del ataque cardíaco (Symptoms of a heart attack)	5628
Los Exámenes para Diagnosticar Problemas del Corazón (Testing for Heart Disease)	Cateterismo cardíaco (Cardiac catheterization)	5629

**GUÍA PARA EL CUIDADO CARDIACO — CONTINUADO**

Tema	Subtema	Código Subtema
Los Exámenes para Diagnosticar Problemas del Corazón (Testing for Heart Disease)	Ecocardiografía (Echocardiography)	5630
Los Exámenes para Diagnosticar Problemas del Corazón (Testing for Heart Disease)	Electrocardiograma (ECG) (Electrocardiogram (EKG))	5631
Los Exámenes para Diagnosticar Problemas del Corazón (Testing for Heart Disease)	La prueba de esfuerzo (Exercise (stress) testing)	5632
Los Exámenes para Diagnosticar Problemas del Corazón (Testing for Heart Disease)	Los monitores holter (Holter monitors)	5633
Los Exámenes para Diagnosticar Problemas del Corazón (Testing for Heart Disease)	Pruebas de medicina nuclear (Nuclear medicine studies)	5634

**GUÍA PARA LA PÉRDIDA DE PESO (WEIGHT LOSS GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
Nutrición y Pérdida de Peso (Nutrition & Weight Loss)	Recomendaciones dietéticas (Dieting tips)	5635
Nutrición y Pérdida de Peso (Nutrition & Weight Loss)	La dieta, el ejercicio y bajar de peso (Diet, exercise and losing weight)	5636
Nutrición y Pérdida de Peso (Nutrition & Weight Loss)	La lucha contra los antojos (Fighting cravings)	5637
Nutrición y Pérdida de Peso (Nutrition & Weight Loss)	Modificaciones en la conducta (Behavior modification)	5638
Nutrición y Pérdida de Peso (Nutrition & Weight Loss)	Nutrición activa (Active nutrition)	5639
Nutrición y Pérdida de Peso (Nutrition & Weight Loss)	Pérdida de peso peligrosa (Hazardous weight loss)	5640
Nutrición y Pérdida de Peso (Nutrition & Weight Loss)	Pérdida de peso sana (Safe weight loss)	5641
Nutrición y Pérdida de Peso (Nutrition & Weight Loss)	Tipos de dietas (Types of diets)	5642

**GUÍA PARA LA SALUD DE LA MUJER (WOMEN'S HEALTH GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
Cuidado Rutinario de la Salud (Routine Health Care)	35-50 años (Age 35-50)	5643
Cuidado Rutinario de la Salud (Routine Health Care)	Antes de los 35 años (Before age 35)	5644
Cuidado Rutinario de la Salud (Routine Health Care)	Los 50 y más allá (Age 50 and beyond)	5645
El Control de la Natalidad (Birth Control)	Anticonceptivos implantables (Implantable birth control)	5646
El Control de la Natalidad (Birth Control)	El condón (Condom)	5647
El Control de la Natalidad (Birth Control)	El diafragma (Diaphragm)	5648
El Control de la Natalidad (Birth Control)	El DIU (The IUD)	5649
El Control de la Natalidad (Birth Control)	Escoger un anticonceptivo (Choosing contraception)	5650
El Control de la Natalidad (Birth Control)	Espermaticidas y esponjas (Spermicides and sponges)	5651
El Control de la Natalidad (Birth Control)	Las píldoras anticonceptivas (Birth control pills)	5652
El Control de la Natalidad (Birth Control)	Riesgos y efectos colaterales de la píldora (Pill risks and side effects)	5653
El Control de la Natalidad (Birth Control)	Vasectomía (Vasectomy)	5654
El Embarazo (Pregnancy)	¿Quién tiene propensión a un embarazo de alto riesgo? (Who is likely to have a high-risk pregnancy?)	5655
El Embarazo (Pregnancy)	Clases de parto por cesárea (Cesarean birth classes)	5656
El Embarazo (Pregnancy)	Complicaciones durante el embarazo (Complications during pregnancy)	5657
El Embarazo (Pregnancy)	Cuidado del bebé (Baby care)	5658
El Embarazo (Pregnancy)	Cuidado prenatal (Prenatal care)	5659

El Embarazo (Pregnancy)	Educación de los hermanos (Sibling education)	5660	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Infertilidad en el hombre y en la mujer (Infertility – male and female)	5681
El Embarazo (Pregnancy)	Educación del padre (Father's education)	5661	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Inseminación artificial y bancos de esperma (Artificial insemination and sperm banks)	5682
El Embarazo (Pregnancy)	Educación prenatal (Prenatal education)	5662	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Los bancos de esperma (Sperm banks)	5683
El Embarazo (Pregnancy)	La dieta y el ejercicio durante el embarazo (Diet and exercise during pregnancy)	5663	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Nuevos avances tecnológicos (New technological advances)	5684
El Embarazo (Pregnancy)	Depresión del pos-parto (Postpartum blues)	5664	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Problemas hormonales/ menstruales (Menstrual/ hormone problems)	5685
El Embarazo (Pregnancy)	Naúsea durante el embarazo (Morning sickness)	5665	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Reversión tubárica (Tubal reversal)	5686
El Embarazo (Pregnancy)	RCP infantil (Infant CPR)	5666	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Servicios de infertilidad femenina: medicina y cirugía (Female infertility services: medical and surgical)	5687
El Embarazo (Pregnancy)	Trabajar durante el embarazo (Working during pregnancy)	5667	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Servicios para la infertilidad en el hombre (Male infertility services)	5688
El Parto (Childbirth)	Alivio del dolor (Pain relief)	5668	La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Tratamiento quirúrgico de la infertilidad (Infertility surgery)	5689
El Parto (Childbirth)	Alumbramiento natural (Natural childbirth)	5669	La Salud de los Senos (Breast Health)	Cuándo debe hacerse una mamográfica (When to get a mammogram)	5690
El Parto (Childbirth)	Alumbramiento vaginal después de una cesárea (Vaginal birth after cesarean)	5670	La Salud de los Senos (Breast Health)	La mamográfica (The mammogram exam)	5691
El Parto (Childbirth)	Alumbramientos múltiples (Multiple births)	5671	La Salud de los Senos (Breast Health)	Auto-examen de los senos (Breast self-exam)	5692
El Parto (Childbirth)	Clases de nacimiento (Childbirth classes)	5672	La Salud de los Senos (Breast Health)	La dieta y la enfermedad de los senos (Diet and breast disease)	5693
El Parto (Childbirth)	Amamantar (Breastfeeding)	5673	Las Enfermedades de Transmisión Sexual (Sexually Transmitted Diseases)	Chlamydia (Chlamydia)	5694
El Parto (Childbirth)	Diabetes y el embarazo (Diabetes and pregnancy)	5674			
El Parto (Childbirth)	Monitoreo electrónico del feto (Electronic fetal monitoring)	5675			
El Parto (Childbirth)	Planeación antes del embarazo (Pre-pregnancy planning)	5676			
La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Amamantar (Breastfeeding)	5677			
La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Fertilización in vitro (In vitro fertilization)	5678			
La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Fertilización in vitro y transferencia de gamete (In vitro fertilization and gamete transfer – GIFT)	5679			
La Fertilidad y la Medicina Reproductiva (Fertility/Reproductive Medicine)	Inducción a la ovulación (Ovulation induction)	5680			

**GUÍA PARA LA SALUD DE LA MUJER — CONTINUADO**

Tema	Subtema	Código Subtema
Las Enfermedades de Transmisión Sexual (Sexually Transmitted Diseases)	El herpes (Herpes)	5695
Las Enfermedades de Transmisión Sexual (Sexually Transmitted Diseases)	El SIDA (AIDS)	5696
Las Enfermedades de Transmisión Sexual (Sexually Transmitted Diseases)	Gonorrea (Gonorrhea)	5697
Las Enfermedades de Transmisión Sexual (Sexually Transmitted Diseases)	La sífilis (Syphilis)	5698
Las Enfermedades de Transmisión Sexual (Sexually Transmitted Diseases)	Verrugas genitales (Genital warts)	5699
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Amniocentesis (Amniocentesis)	5700
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Ausencia de períodos menstruales (Absence of periods)	5701
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Endometriosis (Endometriosis)	5702
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Histerectomía (Hysterectomy)	5703
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Infecciones de levadura (Yeast infections)	5704
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Inflamación pélvica (Pelvic inflammation)	5705

Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Laparoscopia (Laparoscopy)	5706
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Menopausia (Menopause)	5707
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Osteoporosis (Osteoporosis)	5708
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Prueba de papanicolau (Pap smears)	5709
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Síndrome de choque tóxico (Toxic shock syndrome)	5710
Las Preocupaciones de la Mujer y su Salud Reproductiva (Women's Health Concerns/ Reproductive Health)	Tensión premenstrual (Premenstrual tension)	5711
Preocupaciones Generales de la Salud (General Health Concerns)	Ventajas de tener una UCI neonatal (Advantage of having a neonatal ICU)	5712

**GUÍA PARA LAS PERSONAS MAYORES (SENIOR HEALTH GUIDE)**

Tema	Subtema	Código Subtema
El Alzheimer's y Problemas Relacionados (Alzheimer's Disease & Related Disorders)	¿Qué es la enfermedad de Alzheimer? (What is Alzheimer's disease?)	5713
El Alzheimer's y Problemas Relacionados (Alzheimer's Disease & Related Disorders)	Desórdenes relacionados (Related disorders)	5714
El Alzheimer's y Problemas Relacionados (Alzheimer's Disease & Related Disorders)	Información sobre la enfermedad de Alzheimer (Information on Alzheimer's disease)	5715

El Alzheimer's y Problemas Relacionados (Alzheimer's Disease & Related Disorders)	Obtener pulseras de identificación (Obtaining identification bracelets)	5716
La Pérdida de la Audición (Hearing Loss)	Causas de deterioro del oído (Causes of hearing loss)	5717
La Pérdida de la Audición (Hearing Loss)	Diagnóstico de la pérdida de audición (Diagnosing hearing loss)	5718
La Pérdida de la Audición (Hearing Loss)	Dispositivos de asistencia para oír (Assistive listening devices)	5719
La Pérdida de la Audición (Hearing Loss)	La vejez y la pérdida de la audición (Aging and hearing loss)	5720
La Pérdida de la Audición (Hearing Loss)	Restauración quirúrgica (Surgical restoration)	5721
La Pérdida de la Audición (Hearing Loss)	Tipos de dispositivos de asistencia para oír (Types of hearing devices)	5722
Las Personas Mayores (Seniors)	Actitudes hacia el sexo (Attitudes toward sex)	5723
Las Personas Mayores (Seniors)	Descuentos para las personas mayores (Senior discounts)	5724
Las Personas Mayores (Seniors)	Ejercicio y nutrición (Exercise and nutrition)	5725
Las Personas Mayores (Seniors)	El cuerpo humano después de los sesenta (The sixty-plus body)	5726
Las Personas Mayores (Seniors)	El cuidado de las personas mayores en la casa (Senior citizen home health care)	5727
Las Personas Mayores (Seniors)	AARP	5728
Las Personas Mayores (Seniors)	Medicare/Medicaid (Medicare/Medicaid)	5729
Las Personas Mayores (Seniors)	Servicios de apoyo y cuidado (Senior caregiver support services)	5730

# Notes

---

Todo lo que tiene que  
hacer para buscar un tema  
es llamar y escuchar.

Informed Health® Line

Biblioteca de audio  
de la salud



