



En cualquier momento apoyo

Aetna Resources For LivingSM



Apoyo al bienestar emocional



- Ansiedad
- Apoyo a las relaciones
- Depresión
- Manejo del estrés
- Equilibrio entre vida y trabajo
- Asuntos familiares
- Dolor y pérdida
- Autoestima y desarrollo personal
- Consumo de sustancias y más

Asistencia para la vida cotidiana



Puede ser difícil saber por dónde empezar cuando se presentan necesidades cotidianas encontradas. Llámenos para obtener una guía personalizada. Lo ayudaremos a buscar recursos para lo siguiente:

- Cuidado de niños, crianza y adopción
- Programas de verano para niños
- Investigación para ayuda escolar y financiera
- Cuidado de adultos mayores
- Apoyo para cuidadores
- Necesidades especiales
- Cuidado de mascotas
- Reparación y mejora del hogar
- Servicios domésticos

Servicios jurídicos



Puede obtener una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado participante por cada nuevo tema legal relacionado:

- Servicios de mediación/divorcio
- Familia
- Derecho de la tercera edad y planificación patrimonial
- Preparación de testamentos y otros documentos
- Derecho penal
- Transacciones de bienes raíces

Si opta por los servicios más allá de la consulta inicial, puede obtener un 25 por ciento de descuento. También tiene acceso gratuito a los documentos y formularios legales en su sitio web para miembros.

*Los servicios deben estar relacionados con el empleado y los miembros elegibles del hogar. Las cuestiones relacionadas con el trabajo no están cubiertas. El descuento no incluye los honorarios legales fijos, los honorarios de contingencia y los servicios de mediador del plan.

Recursos en línea



Tu sitio web para miembros ofrece una completa gama de herramientas y recursos para ayudar al bienestar emocional, el equilibrio entre el trabajo y la vida privada y mucho más. Encontrará:

- Artículos y autoevaluaciones
- Herramienta de búsqueda de proveedores de cuidado de adultos y niños
- Centro de recursos contra el estrés
- Recursos de video
- Seminarios web en vivo y grabados
- Aplicación móvil

Centro de descuentos

Ofertas Encontrar en servicios y productos de marca, que incluyen equipos electrónicos, entretenimiento, obsequios y flores, viajesfitness, nutrición y más.

Servicios financieros



Simplemente llame para una consulta gratuita de 30 minutos para cada nuevo tema financiero relacionado con:

- Presupuesto
- Jubilación u otra planificación financiera
- Hipotecas y refinanciamiento
- Problemas de crédito y deuda
- Financiamiento para la universidad
- Preguntas sobre impuestos y el IRS y preparación de impuestos

También puede obtener un 25% de descuento en los servicios de preparación de impuestos. También tiene acceso a artículos financieros, calculadoras y una evaluación financiera en su sitio web para afiliados.

*Los servicios deben estar relacionados con el empleado y los miembros elegibles del hogar.

Otros servicios



Aetna Resources For LivingSM es la marca utilizada para los productos y servicios ofrecidos a través del grupo de compañías subsidiarias de Aetna (Aetna). El EAP (Programa de Asistencia al Empleado) se proporciona a través de Aetna Behavioral Health, LLC y en California, para los planes Knox-Keene y Health and Human Resources Center, Inc.

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario. Los servicios de Discount services son proporcionados y gestionados por Lifecare, un tercero independiente. Aetna no supervisa ni controla los servicios provistos o recomendados por Lifecare y no asume ninguna responsabilidad por sus servicios. Los instructores, educadores y proveedores participantes del EAP son contratistas independientes y no son agentes de Aetna. La participación del proveedor puede cambiar sin previo aviso. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, consulte en **aetna.com**.