

Apoyo en cualquier momento



Resources for Living es un programa patrocinado por el empleador, disponible sin coste alguno para usted y todos los miembros de su hogar. Los hijos que vivan fuera del hogar pueden acceder a los servicios hasta los 26 años. Los servicios son confidenciales y están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Apoyo para el bienestar emocional



- Ansiedad
- Apoyo para relaciones
- Depresión
- Manejo del estrés
- Equilibrio trabajo/vida personal

- Problemas familiares
- Duelo y pérdida
- Autoestima y desarrollo personal
- Abuso de sustancias, y más

Terapia a través de chat



- Reducir su estrés incluso cuando la vida lo mantiene súper ocupado
- Tomarse un tiempo para el cuidado personal
- Establecer y trabajar para lograr sus metas

Trabajar en los mismos tipos de problemas sobre los que hablaría cara a cara con un terapeuta. La terapia de chat es para terapia individual para miembros de 13 años o más.

Resources for Living®

Asistencia para la vida cotidiana



Las necesidades cotidianas pueden hacer difícil saber por dónde empezar. Llámenos para recibir asesoramiento personalizado. Le ayudaremos a encontrar recursos para:

- Cuidado infantil, paternidad y adopción
- Cuidado de adultos mayores
- Apoyo para el cuidador
- Investigación sobre ayuda escolar y financiera
- Necesidades especiales
- Cuidado de mascotas
- Recursos comunitarios/ necesidades básicas
- Reparaciones y mejoras del hogar
- Programas de verano para niños
- Servicios para el hogar, y más

Servicios legales



Puede obtener una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado participante por cada asunto legal nuevo. Algunas de las áreas legales y los asuntos que se cubren son:

- Derecho familiar y doméstico
- Derecho civil y penal
- Testamentos y planificación patrimonial
- Bienes inmuebles, y más

Si opta por servicios más allá de la consulta inicial, puede obtener un descuento del 25%. También tiene acceso gratuito a documentos y formularios legales en el sitio web para miembros.

*Los servicios deben estar relacionados con el empleado o con un miembro de su hogar elegible. Las exclusiones incluyen cuestiones relacionadas con el trabajo y la falta de mérito. El descuento no incluye los honorarios legales fijos, los honorarios de contingencia ni los servicios de mediador del plan.

Servicios financieros



Solo tiene que llamar para solicitar una consulta telefónica gratuita de 30 minutos por cada asunto financiero nuevo relacionado con:

- Creación de presupuestos
- Jubilación y otros tipos de planificación financiera
- Hipotecas y refinanciación
- Cuestiones de crédito y deuda
- Financiación universitaria
- Asuntos fiscales y del IRS

Puede obtener un descuento del 25% en los servicios estándar de preparación de impuestos. También tiene acceso a artículos financieros, calculadoras y una evaluación financiera en el sitio web para miembros.

*Los servicios deben ser para asuntos financieros relacionados con el empleado o un miembro de su hogar elegible.

Recursos en línea



El sitio web para miembros ofrece una gama completa de herramientas y recursos de ayuda para el bienestar emocional, el equilibrio trabajo/vida personal, etc. Encontrará:

- Videos y podcasts
- Artículos, blogs y autoevaluaciones
- Aplicación móvil
- Herramienta de búsqueda de proveedores de cuidado infantil y de adultos
- Seminarios en directo y a demanda, etc.

Centro de descuentos

Encuentre ofertas para productos y servicios de marca, como electrónica, entretenimiento, regalos y flores, viajes, fitness, nutrición, y mucho más.

Servicios adicionales



Para obtener avisos legales, visite rfl.com/disclaimers-es.